



Course d'orientation ULTRA LONGUE DISTANCE et rand'o

Dimanche 8 mars 2015

Bois des Brosses à Ambérieu en Bugey (01)

Organisation : CO AMBERIEU

- Directeur de course : Jean Paul Lassalle
- Traceur : Stéphane Kajak
- GEC : Jean Marc Jaglé
- Cartographie : Stéphane Kajak

Carte :

« Bois des brosses Nord » - Communes : Ambérieu en Bugey (Ain)

Mise à jour et extension 2015 - Echelle 1/15.000^{ème}

- Circuits et catégories (4 circuits) :

Circuit A : 14,5 km dénivelé xxx m pour les licenciés

Circuit B : 11,4 km dénivelé xxx m pour les licenciés

Circuit C : 8,2 km dénivelé xxx m pour les licenciés et les non licenciés

Circuit D : 5,4 km dénivelé xxx m pour les licenciés et les débutants

- Accès :

Dans Ambérieu en Bugey suivre les indications « Château des Allymes »

- Accueil : à partir de 9h00
- Distances : Parking – Accueil - Arrivée : sur place

- Horaires :

- Départs : de 9h30 h à 11h30 (heures de départ à choisir sur place)
- Fermeture des circuits : 13h30

- Résultats et récompenses :

Récompenses : produits du terroir

Résultats officiels : sur le site du club en début de semaine et site LRACO

- Inscriptions :

Préinscription sur le site de xxx avant le vendredi 19 septembre. Inscription possible sur place sous réserve de carte disponible

- Tarifs :

- Licenciés FFCO/UNSS : 6 € adultes et 4 € jeunes
 - Non licenciés avec assurance : 9 € adultes et 7 € jeunes.
- Fournir un certificat médical "pas de contre-indication à la CO en compétition" pour être chronométré.
Location de puces SPORTident possibles : 2 €

- Contacts et renseignements :

co.amberieu@free.fr

<http://co-amberieu.blogspot.fr/> puis rubrique « Activités » puis « Nos organisations » ou 04 74 36 87 39

- Divers :

Apéro offert par le club à 12h30