



# DIMANCHE 23 MARS 2014

## 8° Rand'Orientation des 3 Châteaux

Pour découvrir la nature, préparer la Rand'O AIN, puis le RAID O' BIVWACK,  
Le club **0111 AMBERIEU** vous propose 3 circuits

CIRCUIT A : 12km 300 m dénivelés

CIRCUIT B : 10km 250 m dénivelés

CIRCUIT C : 7.5km 130m dénivelés (circuit très facile ; chemins)

ACCUEIL , DEPART, ARRIVEE: le Moto cross

**Accueil** à partir de 8h30

**Départ en masse à 10h**

Fermeture des circuits à 15h

Carte **1/12500**

**Balisage routier** depuis le centre commercial

« CARREFOUR » à Amberieu

TARIF licenciés

-18 ans : 3€

+18 ans : 5€

pour les non licenciés, prévoir certificat médical  
et **2.5 € d'assurance**

pour le circuits A licence FFCO ou certificat médical obligatoire  
**sans certificat médical**, possibilité de s'inscrire sur circuit B ou C, **pas de classement  
chronométré.**

INSCRIPTIONS et RENSEIGNEMENTS

Sur le site <http://organisation0111.chez.com>

Ou Email [lassalle.jp@gmail.com](mailto:lassalle.jp@gmail.com)

Tel 04.74.38.37.52

Possibilité de s'inscrire sur place (dans la limite des places disponibles : nbr de cartes)  
Merci de vous pré inscrire

